**План**  **работы с учащимися 10-А, 10-Б, 10-В классов в период весенних каникул**

**2023-2024 учебного года**

10-А (<https://sferum.ru/?p=messages&join=76ud2obJmjWH5jZJtXT53cutBrGl6ZwyXjo=>)

10-Б (<https://sferum.ru/?p=messages&join=q8zfSRPnqt/lAJc52dqvVXDflPa1uCQ67AM=>)

10-В (<https://sferum.ru/?p=messages&join=7liNc3l2LdTswAhqsiADIJQKPTx0H6YAaYc=>)

**25.03.2024**

9.00-9.30 Территория здоровья. Зарядка. Комплекс упражнений для подростков . Тренировка для подростков. Комплекс упражнений.

9.45-12.00 просмотр художественного фильма Война и мир 1 серия

**26.03.2024**

9.00-9.30 Территория здоровья. Зарядка. Комплекс упражнений для подростков . Тренировка для подростков. Комплекс упражнений.

9.45-12.00 продолжение просмотр художественного фильма Война и мир 1 серия

**27.03.2024**

9.00-9.30 Территория здоровья. Зарядка. Комплекс упражнений для подростков . Тренировка для подростков. Комплекс упражнений.

9.45-12.00 просмотр художественного фильма Война и мир 2 серия

**28.03.2024**

9.00-9.30 Территория здоровья. Зарядка. Комплекс упражнений для подростков . Тренировка для подростков. Комплекс упражнений.

9.45-10.30 Россия -мои горизонты (пройти игру-опрос)

10.45-11.15 просмотр видеоролика ВДНХ глазами школьника

11.25-12.00 обсуждение

**29.03.2024**

9.00-9.30 Территория здоровья. Зарядка. Комплекс упражнений для подростков . Тренировка для подростков. Комплекс упражнений.

9.45-12.00 Просмотр и обсуждение видео о профессиях «Как правильно выбрать специальность»